

Verrines pomme fraise

Pour 4 personnes

Ingrédients :

5 pommes
250g de fraises
100g de cassonade

Préparation : 15mn

Cuisson : 10mn

Laver, équeuter et couper les fraises en dés.

Eplucher et couper les pommes en dés. Faire cuire les pommes 5 à 10 min au micro-onde. Ajouter les 100 g de cassonade à la sortie du micro-onde et mélanger. Ajouter les fraises en dés avec le mélange pommes-sucre.

Répartir dans des verrines et mettre au réfrigérateur, ou déguster tiède selon les goûts !